

# Karate Pfingstlager 2019



Liebe(r) Karateka, liebe Eltern, liebe Helfer

Der Erfolg aus den vergangenen Pfingstlager hat uns motiviert, auch im 2019 wieder mit unseren jungen Karatekas ein paar unvergessliche Tage mit Karate in den Bergen zu verbringen.

Es ist nun der Moment gekommen, um sich für das Lager anzumelden und sich damit einen Platz im Lagerhaus zu sichern. Dazu bitten wir Euch den Anmelde-Talon auszufüllen und mit dem Geld bei Bruno Tschamper im Dojo abzugeben.



Wo: Gruppenunterkunft Alpenrose im Diemtigtal ([www.alpenrosemani.ch](http://www.alpenrosemani.ch))

Wann: Pfingstwochenende vom 7. - 10. Juni 2019 (Anreise Freitagabend, Rückreise Montagnachmittag)

Preis: CHF 150 pro Teilnehmer (inkl. Verpflegung, Unterkunft, Transport) im Dojo mit der Anmeldung (Anmeldeschluss 30.4.2019) zu bezahlen

Während unserem Aufenthalt werden wir neben dem Karate Training auch viel Spass und andere Aktivitäten haben. Wenn es Eltern gibt, die sich auch in einer Form während dem Lager engagieren möchten (z. B. Transport, Küche), dann meldet Euch bitte bei uns. Wir sind um jede Hilfe dankbar.

Mit grosser Vorfreude  
Euer Pfingstlager-Team von  
Budo Arts Basel

## Wichtige Informationen zum Lager

**Kontakt:** Philipp Müller (079 619 11 83)

**Abreise:** Freitag 7. Juni um 17.00 Uhr vor dem Dojo Eglisee

**Rückreise:** Montag 10. Juni ab 14:30, Ankunft in Basel ca. 17.00 Uhr

**Transport:** Private PKWs der Trainingsleiter (Treffpunkt vor dem Dojo)

**Adresse der Unterkunft:** Ferienhaus Alpenrose, 3756 Zwischenflüh

**Preis:** 150.- CHF pro Teilnehmer (beinhaltet sämtliche Aufwände inkl. Verpflegung)

### Ablauf

- Training: Täglich zwei intensive Karate Trainings à 1-2 Stunde (stufengerecht) sowie Joggen
- Freizeit: geführtes Freizeitprogramm in der Natur (Brötlen im Wald, Spiele etc.)

### Packliste

- Zwingend dem Kind die **Notfallkontakte der Eltern mit Telefonnummer** auf Papier geschrieben mitgeben, wo man die Eltern jederzeit erreichen könnte
- Sackgeld mitnehmen (ca. 10 – 20 Franken)
- **Karate Gi, Gürtel**, Tief-/Brustschutz (wenn vorhanden)
- **Schlafsack**
- Karate Kata Buch (wenn vorhanden)
- Hausschuhe, Turnschuhe und feste Schuhe für Ausflüge
- Waschzeug mit Hand-/Badetüchern
- Badeanzug/-hose
- T-Shirts und Pulli für kühle Abende
- Turnbekleidung/Trainer
- Unterwäsche/Socken
- Pyjama
- Sonnenschutzmittel
- Kopfbedeckung und Regenschutz
- Taschenlampe/Feldflasche
- Falls nötig: persönliche Medikamente
- Spiele und Schreibsachen falls gewünscht – KEINE elektronischen Spielkonsolen

**Das gesamte Leitungsteam des Dojos freut sich schon jetzt mit Euch ein super Karate Lager durchzuführen!**

## Definitive Anmeldung Pfingstlager vom 7. - 10.6.2019

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_ Geschlecht: \_\_\_\_\_

Dojo (z.B. BudoArts): \_\_\_\_\_

Notfall Telefon Nr: \_\_\_\_\_

Spez. Verpflegung (z. B. Vegetarisch): \_\_\_\_\_

Teilnahme als (Helfer, Karateka): \_\_\_\_\_

Unterschrift (bei Kindern die Eltern): \_\_\_\_\_